

МЕНЮ

2 неделя 1 день

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор



Шакирова Г.К.

19.01.

2026 г.

Кичкетанская СОШ

1-4 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Фрукты и ягоды свежие	100	47
2. Фрикадельки «Особые» с соусом томатным	50/50	261,21
3. Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	150	170
4. Чай полусладкий	200	56
5. Хлеб пшеничный	30	71
6. Хлеб ржаной	20	44

Повар : 

Зигангараева Р.Р.

Завхоз: 

Саматова С.С.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

2 неделя 2 день

Директор

Шакирова Г.К.

20.01. 2026 г.

Кичкетанская СОШ

1-4 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Салат из свеклы отварной	60	56
2. Плов из птицы	50/150	254,290
3. Чай с лимоном (полусладкий)	200/10/7	62
5.Хлеб пшеничный	30	71
6.Хлеб ржаной	20	44

Повар :

Зиш

Зигангараева Р.Р.

Завхоз:

Самаф

Саматова С.С.

МЕНЮ

2 неделя 3 день

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор



Шакирова Г.К.

21.06. 2026 г.

Кичкетанская СОШ

1-4 классы

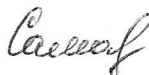
Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Салат витаминный	60	43,8
2. Биточки рыбные «Морячка» с соусом сметанным с луком	75/25	122,6
3. Картофельное пюре с маслом сливочным	150	172
4. Кофейный напиток	200	155
5. Хлеб пшеничный	30	71
6. Хлеб ржаной	20	44

Повар :



Зигангараева Р.Р.

Завхоз:



Саматова С.С.

МЕНЮ

2 неделя 4 день

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

Шакирова Г.К.

22.01. 2026 г.

Кичкетанская СОШ

1-4 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Салат из моркови с сахаром	60	50
2. Котлеты «Крестьянские» с соусом томатным	75/25	252,35
3. Макароны отварные с маслом	150/5	232
4. Чай с лимоном (полусладкий)	200/10/7	62
5. Хлеб пшеничный	30	71
6. Хлеб ржаной	20	44

Повар :

Зид

Зигангарева Р.Р.

Завхоз:

Самат

Саматова С.С.

МЕНЮ

2 неделя 5 день

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

Шакирова Г.К.

23.09. 2026 г.

Кичкетанская СОШ

1-4 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Салат «Степной»	60	78,3
2. Котлеты «Любимые» с соусом сметанным с томатом	75/25	190,30
3. Рис отварной	150	209,7
4. Чай полусладкий	200/7	56
5. Хлеб пшеничный	30	71
6. Хлеб ржаной	20	44

Повар :

Зигангараева

Зигангараева Р.Р.

Завхоз:

Саматова

Саматова С.С.

МЕНЮ

2 неделя 6 день

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

Шакирова Г.К.

24.01. 2026 г.

Кичкетанская СОШ

1-4 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1.Винегрет овощной	60	52,8
2. Гречка с фаршем и овощами	200	386,5
3.Напиток из шиповника	200	78
4.Хлеб ржаной	20	44
5.Хлеб пшеничный	30	71

Повар :

Зигангараева Р.Р.

Завхоз:

Саматова С.С.